

TJ Delfín Náchod - plavecký oddíl
TJ Lokomotiva Trutnov - plavecký oddíl



pořádají

14.ročník soutěže

POHÁR
JIRÁSKOVA KRAJE
A PODKRKONOŠÍ

1. kolo 11. 2. 2012 Trutnov

2. kolo 3.11.2012 Náchod

Rozpis soutěže 14.ročník POHÁR JIRÁSKOVA KRAJE A PODKRAKONOŠÍ

Pořadatel : Plavecký oddíl Delfín Náchod
Plavecký oddíl Lokomotiva Trutnov

Datum a místo konání: 1.kolo 11.2.2012 Trutnov
2.kolo 3.11.2012 Náchod

Přihlášky: Přihlášku – vyplněnou soupisku ve formátu txt. pro počítačové zpracování
zašlete nejpozději v úterý 7.2.2012 a 30.10.2012 na e-mail adresu pořadatele:
PŘIHLÁŠKA V JINÉM FORMÁTU NEBUDE PŘIJATA!!!!

1.kolo **LoTr** – ing. Pokorný Pavel e-mail pokorny@testprog.cz
Mobil 603 485751

2.kolo **DeNá** - Roman Hakl e-mail hakl@delfinnachod.cz
Mobil 604 404238

Prezentace : Seznam nepřítomných závodníků odevzdejte nejpozději do 8.00 hodin u počítače, nejlépe však do pátku 10.2.(29.10.) 20.00 hod e-mailem,nebo SMS

Časový program : Rozplavání 8.00 hod
Závod 8.30 hod
Konec 12.30 hod

1. kolo 11.2.2012 Trutnov

2. kolo 3.11.2012 Náchod

1.	100	Prsa	Muži	ABCDEF
2.	100	Prsa	Ženy	ABCDEF
3.	50	Motýl	Muži	ABCDE
4.	50	Motýl	Ženy	ABCDE
5.	50	Kraul	Muži	ABCDEF
6.	50	Kraul	Ženy	ABCDEF
7.	100	Polohový závod	Muži	ABCDEF
8.	100	Polohový závod	Ženy	ABCDEF
9.	100	Znak	Muži	ABCDE
10.	100	Znak	Ženy	ABCDE
11.	200	Kraul	Muži	ABCDE
12.	200	Kraul	Ženy	ABCDE

1.	50	Prsa	Muži	ABCDEF
2.	50	Prsa	Ženy	ABCDEF
3.	100	Motýl	Muži	ABCDE
4.	100	Motýl	Ženy	ABCDE
5.	100	Kraul	Muži	ABCDEF
6.	100	Kraul	Ženy	ABCDEF
7.	50	Znak	Muži	ABCDEF
8.	50	Znak	Ženy	ABCDEF
9.	200	Polohový závod	Muži	ABCDE
10.	200	Polohový závod	Ženy	ABCDE

Kategorie:

A- dorost a senioři 97 a starší
B - žactvo 98 - 99
C - žactvo 2000- 2001
D - žactvo 2002
E - žactvo 2003
F - žactvo 2004 a mladší

Ceny : V Náchodě za 1.-3. místo předávat diplomy. Trutnovský pořadatel nemá zatím určeno.

Předpis : Závodí se dle tohoto rozpisu a pravidel plavání ČSPS. V závodě je použito pravidlo jednoho startů .

Startovné : **Za přijatý start se bude vybírat startovné ve výši 40,-Kč**

Startovné neplatí oddíly : **Lokomotiva Trutnov, Delfín Náchod, TJ Jilemnice,
Kudowa Zdrój, Jelenia Góra, Swidnice**