

MIKOŁAJKOWE ZAWODY PŁYWACKIE 2013

4 grudnia 2013r (środa)

1. Termin i miejsce zawodów:

Zawody odbędą się w dniu 4 grudnia 2013 (środa) na pływalni Wodnego Centrum Rekreacji przy ul. Mieszka Starego 6 w Świebodzicach.

2. Organizatorzy:

- Klub Kibica Klubu Sportowego „Rekin” w Świebodzicach,
- Komitet Organizacyjny Zawodów Klubu Sportowego „Rekin” w Świebodzicach,
- Klub Sportowy „Rekin” w Świebodzicach,
- Ośrodek Sportu i Rekreacji w Świebodzicach

2. Uczestnictwo:

W zawodach udział biorą zawodnicy zrzeszeni w KS „Rekin” trenujący w grupach

NAUKA 1

NAUKA 2

DOSKONALENIE

SPORTOWA

WYCZYNOWA

3. Konkurencje:

50m stylem dowolnym,

4. Przepisy techniczne:

Długość pływalni 25 metrów

Temp. Wody 27 C

Pomiar czasu – ręczny

Zawody przeprowadzone zostaną seriami na czas, ustalonymi wg podanych rekordów życiowych, zgodnie z przepisami PZP.

5. Program zawodów:

Blok I – roczniki 2002 i młodsi

14.25 – 14.30 - wejście na szatnie i przygotowanie się do zawodów,

14.30 – 14.45 – sprawdzenie obecności, uzupełnienie list startowych,

14.45 – 15.00 - rozgrzewka

15.00 – 16.00 – rywalizacja na dystansie 50m stylem dowolnym,

16.00 – 16.15 – dekoracja zawodników, wspólne zdjęcia, zakończenie I bloku zawodów

Blok II– roczniki 2001 i starsi

16.30 – 16.45 - wejście na szatnie i przygotowanie się do zawodów,

16.45 – 17.00 – sprawdzenie obecności, uzupełnienie list startowych,

17.00 – 17.15 – rozgrzewka

17.15 - 18.00 - rywalizacja na dystansie 50m stylem dowolnym,

18.00 – 18.15 – dekoracja zawodników, wspólne zdjęcia, zakończenie zawodów

6. Nagrody:

Za miejsca I, II, III w rocznikach zawodnicy otrzymają medale i dyplomy.

Pozostali uczestnicy otrzymają okolicznościowy medal za udział w zawodach.

7. Zasady finansowania:

Koszty imprezy pokrywają organizatorzy.

8. Postanowienia końcowe:

W sprawach nie objętych regulaminem decyduje organizator i sędzia główny.

Bliższych informacji udziela Krzysztof Winiarczyk - tel. 606 626 274

Serdecznie Zapraszamy