**EKWIPUNEK NA OBÓZ SPORTOWY „Rytro 2016”**

**20-30.08.2016r**

Poniżej lista mogąca pomóc w wyprawieniu dzieciaków na obóz sportowy.

Proszę nie trzymać się jej sztywno lecz potraktować to jako podpowiedź i oczywiście dopakować inne "potrzebne" rzeczy. Bardzo proszę o dostarczanie kart kwalifikacyjnych uczestników do 20 sierpnia (można ściągnąć ze strony). Jest możliwość przesłać skan wypełnionej karty e-pocztą a oryginał na miejscu zbiórki 20.08.2016r. Pogoda na obóz została już zamówiona oczekujemy tylko na wspaniałe humory dzieciaków szkolnego i ruszamy szlifować sprawność i kondycję. W razie pytań oczekujemy na Państwa telefony lub maile.

LISTA RZECZY

− 10-12 sztuk bielizny,

− 10-12 par skarpet,

− 8 sztuk koszulek z krótkim rękawem,

− 2 sztuki koszulek z długim rękawem,

− 2 pary krótkich spodenek

 − 1-2 pary długich spodni,

− spodnie dresowe lub cały dres,

 − piżama do spania,

 − 1 bluza z dł. rękawem,

− polar lub sweter,

 − kurtka, peleryna przeciwdeszczowa,

− czapka z daszkiem lub chustka na głowę,

 − strój do treningu pływackiego,

− rakieta do tenisa (jeśli ma się ulubioną) ale niekoniecznie,

 − rakietka do tenisa stołowego (jeśli ma się ulubioną) ale niekoniecznie,

− ręcznik kąpielowy + 1-2 ręczniki zwykłe,

− sandały, adidasy, tenisówki (na salę gimnastyczną), klapki, ew. kalosze,

− rękawiczki rowerowe,

− kask

− mały plecak (na ręcznik, jedzenie, picie podczas wycieczek),

 − przybory do mycia, czesania, szycia, pisania,

− chusteczki higieniczne,

 − krem z filtrem UV do opalania min. 30,

 − środki przeciw ukąszeniom komarów,

− telefon komórkowy starszy tani model (możliwość uszkodzenia – woda, piasek, itd.),

 − ładowarka do telefonu,

− lekarstwa, które dziecko zażywa na stałe – zgłosić opiekunowi z kartką dawkowania

 − legitymacja szkolna, karta rowerowa,

− zaopatrzenie finansowe (kieszonkowe) można przekazać w kopercie podpisanej wychowawcy (imię, nazwisko dziecka, suma, banknoty w nominałach po 10, 20zł.).

**ŻYCZYMY UDANYCH WAKACJI**