|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|   | **poniedziałek** | **wtorek** | **środa** | **czwartek** | **piątek** | **sobota** |
| 6.00-7.30 | Aqua #1#6max 3 torymax 15 zawodników1 trener | Żarów #1#6max 3 tory max 15 zawodników1 trener | Aqua #1#6max 3 torymax 15 zawodników1 trener | Żarów #1#6max 3 tory max 15 zawodników1 trener |  |   |
| 8:00-10:00 |   |   |   |   |   | ZS4 #1#2max 4 tor15-20 zawodnikówmax 2 trenerów |
| 10:00-11:00 |   |   |   |   |   | ZS4 #3#4max 3 tory15-20 zawodnikówmax 2 trenerów |
|   |   |   |   |   |   |   |
|  |   |   |  |   |   |   |
| 15:45-17:30 | Żarów #1#2max 3 tory15-20 zawodnikówmax 2 trenerów | Żarów #1#2max 3 tory15-20 zawodnikówmax 2 trenerów | Żarów #1#2max 3 tory15-20 zawodnikówmax 2 trenerów | Żarów #1#2max 3 tory15-20 zawodnikówmax 2 trenerów | sala gimnastyczna w ramach zajęć szkolnych G2 | sala gimnastyczna w ramach zajęć Pomoc Toyoty |
| 17:30-19:00 | Żarów #3#4max 3 tory15-20 zawodnikówmax 2 trenerów | Żarów #3#5max 3 tory15-20 zawodnikówmax 2 trenerów | Żarów #3#4max 3 tory15-20 zawodnikówmax 2 trenerów | Żarów #3#5max 3 tory15-20 zawodnikówmax 2 trenerów |  |   |
|   |   |   |   |   |   |   |
| 17:30-19:00 |  | ZS4 #1 do ustaleniamax 2 tory max 15 zawodników1 trener |  | ZS4 #1 do ustaleniamax 2 tory max 15 zawodników1 trener |   |   |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|

|  |  |
| --- | --- |
| #1 | wyczynowa |
| #2 | sportowa |
| #3 | doskonalenie |
| #4 | Naborowa 1 |
| #5 | Naborowa 2 |
| #6 | masters |

 |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

Projekt planu zajęć KS REKIN ŚWIEBODZICE – na okres remontu pływalni WCR