

Wrocław , październik 2018

data aktualizacji: 8.10.2018r.

## **KOMUNIKAT – ZIMOWE MISTRZOSTWA OKRĘGU W PŁYWANIU 2018 r.**

### **ORGANIZATORZY:**

- Urząd Marszałkowski Województwa Dolnośląskiego
- Dolnośląski Okręgowy Związek Pływacki (biuro czynne w każdy czwartek w g.10 -13)
- Centrum Turystyczno-Sportowe w Nowej Rudzie-Słupcu ul. Kłodzka 16 tel. 748 726 010
- Ministerstwo Sportu i Turystyki

### **TERMIN ZAWODÓW:**

#### **DZIEŃ I 07.12.2018 (piątek)**

##### **SESJA 1**

**07<sup>30</sup> – 08<sup>30</sup> rozgrzewka**

**08<sup>30</sup> - 10<sup>00</sup> zawody**

##### **SESJA 2**

**10<sup>00</sup> - 10<sup>55</sup> rozgrzewka**

**10<sup>55</sup> – 11<sup>00</sup> Ceremonia medalowa nr 2 za konkurencję nr 5**

**11<sup>00</sup> – 14<sup>30</sup> zawody**

**Ceremonia medalowa nr 3 za konkurencje 6,7,8,9,10,11**

**Obiad w dniu 08.12. wydawany w godz. 13<sup>30</sup> – 15<sup>00</sup>**

##### **SESJA 3**

**14<sup>30</sup> – 15<sup>30</sup> rozgrzewka**

**15<sup>30</sup> – 16<sup>00</sup> otwarcie zawodów Wręczenie nagród w sezonie letnim 2018 dla najlepszych pływaków TOP 10 Polska. Lista nominowanych do wyróżnień DOZP sportowców, trenerów i działaczy zostanie podana przed ZMO na [www.dozp.eu](http://www.dozp.eu)**

**16<sup>00</sup> – 16<sup>15</sup> Ceremonia medalowa nr 4 za konk nr 12 i 13**

**16<sup>15</sup> – 18<sup>30</sup> zawody**

**Ceremonia medalowa nr 5 za konkurencje 12,13,14,15,16,17,18,19,20**

**Kolacja w dniu 08.12. wydawana w godz. 18<sup>30</sup> – 21<sup>00</sup>**

Zapraszamy kierowników/trenerów ekip na spotkanie przedświąteczne

- MIEJSCE SPOTKANIA: RESTAURACJA „SPORTOWA” PRZY CTS

- TERMIN SPOTKANIA: PIĄTEK OD 21 DO 24

**PROSIMY O POTWIERDZENIE UDZIAŁU I ILOŚCI OSÓB W BIURZE ZAWODÓW DO G.18<sup>00</sup>**

#### **DZIEŃ II 08.12.2018 (sobota)**

##### **SESJA 4**

**08<sup>00</sup> – 08<sup>45</sup> rozgrzewka**

**08<sup>45</sup> – 08<sup>55</sup> ceremonia medalowa nr 6 z sesji 3 za konkurencje 21 i 22**

**09<sup>00</sup> - 11<sup>55</sup> zawody**

**Ceremonia medalowa nr 7 za konkurencje 23,24,25,26,27,28,29,30**

**Obiad w dniu 09.12. wydawany w godz. 13<sup>00</sup> – 15<sup>00</sup>**

##### **SESJA 5**

**13<sup>15</sup> – 14<sup>15</sup> rozgrzewka**

**14<sup>15</sup> – 14<sup>30</sup> ceremonia medalowa nr 8 za konk,31 i 32**

**14<sup>30</sup> – 17<sup>30</sup> zawody**

**Ceremonia medalowa nr 9 za konkurencje 33-43 i ind za 2 najlepsze starty**

**Kolacja w dniu 09.12. wydawana w godz. 17<sup>00</sup> – 19<sup>00</sup>**



## MIEJSCE ZAWODÓW:

Pływalnia CTS w Nowej Rudzie – Słupcu Ilość torów – 8; Długość pływalni– 25 m; temp.wody+ 27°C

**W trakcie zawodów będzie otwarte specjalistyczne stoisko z najnowszymi akcesoriami firm SUNBARREL i iswim B.Bogulskiego SPONSORÓW ZAWODÓW!**

KATEGORIE WIEKOWE, w których rozgrywane będą zawody

A. Dzieci – rocznik 2007

B. młodzicy - rocznik 2006

**UWAGA!** Zawodnicy urodzeni w 2006-2007, , którzy w 2018 roku będą mieli odpowiednio 13 i 12 lat, startują zgodnie z programem I rundy MDMM 12-13 lat (patrz regulamin PZP) co oznacza, że nie mogą oni startować w konkurencjach: 100 zm, 200 mot, 400 zm, 800 i 1500 dow oraz sztafetach 4x100 zm, 4x100 i 4x200 dow

C. młodzicy - rocznik 2005

D. junior młodszy (roczniki 2003-04)

E. Open (rocznik 2002 i starsi)

NAGRODY:

- Dyplomy oraz medale w kat. wiekowych A(2007),B(2006),C(2005) i D(2003-04)za zajęcie miejsca od I- III
- Dyplomy w kategorii E (rocznik 2002 i starsi) za zajęcie miejsca od I- III
- Nagrody rzeczowe i finansowe wg punktacji wieloboju za 2 najlepsze starty
- 1. Dla 3 najlepszych dziewcząt i chłopców w roczniku 2007 – talony o wartości 100-75-50 zł na stroje pływackie lub sprzęt ufundowane przez sponsorów zawodów
- 2. Dla 3 najlepszych dziewcząt i chłopców w roczniku 2006 – talony o wartości 120-80-60 zł na stroje pływackie lub sprzęt ufundowane przez sponsorów zawodów
- 3. Dla 3 najlepszych dziewcząt i chłopców w rocznikach 2005 – talony o wartości 150-100-75 zł na stroje pływackie lub sprzęt ufundowane przez sponsorów zawodów
- 4. Dla 3 najlepszych dziewcząt i chłopców w rocznikach 2003 i 2004 – nagrody finansowe w wysokości 250-200-150 zł odpowiednio za zajęcie 1,2 i 3 m
- 5. Dla 3 najlepszych dziewcząt i chłopców w rocznikach 2002 i starsi – nagrody finansowe w wysokości 500-400-300 zł odpowiednio za zajęcie 1,2 i 3 m
- Pobyt weekendowy w Karpaczu dla zawodnika/zawodników wraz z opiekunem za ustanowienie rekordu Polski w dowolnej kategorii wiekowej (fundator p. Jolanta Bening)
- Za pobicie RP Seniorów organizatorzy ufundują dodatkową nagrodę finansową
- Zawodnik ma prawo startu indywidualnego max **5 razy**
- Zawody są też konsultacją startową KWM 2018 (roczniki 2004-5) co oznacza, że zawodnicy kadry są zwolnieni z opłaty startowej oraz opłat za wyżywienie i zakwaterowanie. Zgłoszenia do konkurencji zmo wykonuje klub!.
- Zawody są jednocześnie kwalifikacją dla roczników 2005-06 do Kadry Wojewódzkiej Młodzików na rok 2019 (decyduje najlepszy wynik w/g tabeli wieloboju uzyskany w starcie indywidualnym). W kwalifikacji do KWM 2019 mogą być uwzględnione wyniki uzyskane na zawodach które miały miejsce w okresie IX-XII.2018 np. sprawdzian wszechstronności i wytrzymałości stylowej, XXIX Memoriał Petruszewicza

## ZASADY FINANSOWANIA

- koszty organizacji ponosi DOZP, w tym zakwaterowanie i wyżywienie Komisji Sędziowskiej, członków Zarządu i Komisji Rewizyjnej DOZP oraz obsługi technicznej zawodów
- koszty zakwaterowania i wyżywienia pokrywają Kluby,
- opłata startowa 12 zł za jeden start ind. oraz 12 zł za każdą zgłoszoną sztafetę
- opłata za LISTĘ STARTOWĄ 10zł (po uprzednim zamówieniu – patrz druk zamówienia w ofercie hotelowej)  
Zamówiona wcześniej lista startowa będzie zawierała **wytluszczonym drukiem** zawodników danego klubu
- wv opłaty można wnieść w pierwszym dniu zawodów GOTÓWKĄ W BIURZE ZAWODÓW lub przelewem na rachunek DOZP najpóźniej do 29 listopada na rachunek:  
NAZWA RACHUNKU : Dolnośląska Federacja Sportu - DOZP  
NR RACHUNKU : BANK MILENIUM SA 22 1160 2202 0000 0002 2730 5164  
**Przelew nr 1** W opisie przelewu należy podać „ NAZWA KLUBU/OPLATA STARTOWA I/LUB LISTA STARTOWA - ZMO 2018  
**Przelew nr 2** W opisie przelewu należy podać „ NAZWA KLUBU/OPLATA ZA ZAKWATEROWANIE I WYŻYWIENIE - ZMO 2018 ”
- PRZY REJESTRACJI W BIURZE ZAWODÓW NALEŻY DOŁĄCZYĆ WYCIĄGI BANKOWE Z KOPIAMI **OBU PRZELEWÓW.**
- Rachunki będą do odbioru w biurze zawodów

## PROGRAM ZAWODÓW

**Uwaga! Tory nr 1 i 2 są torami jednokierunkowymi wyłącznie do ćwiczenia startów i nawrotów!  
Wysięgi będą rozgrywane seriami na czas począwszy od serii najszybszych**

<b>DZIEŃ I 08.12.2018 (piątek)</b>			
<b>SESJA nr 1</b>		07 <sup>30</sup> – 08 <sup>30</sup> rozgrzewka 08 <sup>30</sup> – 10 <sup>00</sup> – zawody	
<b>Kobiety</b>		<b>Mężczyźni</b>	
1	800dow (r.2005 i starsi) / 2 serie	2	800 dow (r.2005 i starsi) / 2 serie
		3	1500 dowolnym (r.2005 i starsi) / 1 seria
4	400 zm (r.2005 i starsi) / 3 serie	5	400 zmiennym (r.2005 i starsi) / 3 serie
Ceremonia medalowa nr 1 za konkurencje 1-4 w trakcie sesji nr 1			
<b>SESJA nr 2</b>		10 <sup>00</sup> - 10 <sup>55</sup> rozgrzewka 10 <sup>55</sup> – 11 <sup>00</sup> Ceremonia medalowa nr 2 za konkurencję nr 5 11 <sup>00</sup> – 14 <sup>30</sup> zawody	
<b>Kobiety</b>		<b>Mężczyźni</b>	
6	50 dowolnym	7	50 dowolnym
8	100 motylkowym	9	100 motylkowym
10	200 klas	11	200 klas
12	100 grzbietowym	13	100 grzbietowym
Ceremonia medalowa nr 3 za konkurencje nr 6,7,8,9,10,11 (15 min)			
<b>SESJA nr 3</b>		14 <sup>30</sup> – 15 <sup>30</sup> rozgrzewka 15 <sup>30</sup> – 16 <sup>00</sup> otwarcie zawodów 16 <sup>00</sup> – 16 <sup>15</sup> Ceremonia medalowa nr 4 za konk nr 12,13 16 <sup>15</sup> – 18 <sup>30</sup> zawody	
<b>Kobiety</b>		<b>Mężczyźni</b>	
14	4 x 50 dow mix r.2006 i 2007 (bez względu na płeć)		
15	200 dowolnym	16	200 dowolnym

17	50 klasycznym	18	50 klasycznym
19	200 motylkowym (r.2005 i starsi)	20	200 motylkowym (r.2005 i starsi)
21	4 x 100 dow (r.2005 i starsi)	22	4 x 100 dow (r.2005 i starsi)
Ceremonia medalowa <b>nr 5</b> za konkurencje 14,15,16,17,18,19,20(18 min)			
<b>DZIEŃ II 09.12.2018 (sobota)</b>			
<b>SESJA nr 4</b>			
	<b>08<sup>00</sup> – 08<sup>45</sup></b>	<b>rozgrzewka</b>	
	<b>08<sup>45</sup> – 08<sup>55</sup></b>	ceremonia medalowa <b>nr 6</b> z sesji 3 za konkurencje 21,22	
	<b>09<sup>00</sup> - 11<sup>55</sup></b>	<b>zawody</b>	
<b>Kobiety</b>		<b>Mężczyźni</b>	
	4x100 zmiennym (r.2005 i starsi)	24	4x100 zmiennym (r.2005 i starsi)
25	400 dowolnym	26	400 dowolnym
27	100 klas	28	100 klas
29	50 grzbietowym	30	50 grzbietowym
31	200 zmiennym	32	200 zmiennym
<b>SESJA nr 5</b>			
	<b>13<sup>15</sup> – 14<sup>15</sup></b>	<b>rozgrzewka</b>	
	<b>14<sup>15</sup> – 14<sup>30</sup></b>	ceremonia medalowa <b>nr 7</b> za konk 23,24,25,26,27,28,29,30,31,32 (24 min)	
	<b>14<sup>30</sup> – 17<sup>30</sup></b>	<b>zawody</b>	
<b>Kobiety</b>		<b>Mężczyźni</b>	
33	4 x 50 zm mix r.2006 i 2007 (bez względu na płeć)	35	100 dowolnym
34	100 dowolnym	37	200 grzb
36	200 grzb	39	50 motylkowym
38	50 motylkowym	41	100 zmiennym(r.2005 i starsi)
40	100 zmiennym(r.2005 i starsi)	43	4 x 200 dow (r.2005 i starsi)
42	4 x 200 dow (r.2005 i starsi)		
Ceremonia medalowa <b>nr 8</b> za konkurencje 33,34,35,36,37,38,39 (27 min)			
Ceremonia medalowa <b>nr 9</b> :za konkurencje 40,41,42,43 i DEKORACJA najlepszych w punktacji FINA za 2 starty (21 min)			

#### SPRAWY ORGANIZACYJNE:

- ✓ na pływalni obowiązuje obuwie zamienne. Odzież wierzchnią należy zostawić w szatni,
- ✓ uprasza się opiekunów ekip aby ich podopieczni punktualnie stawiali się do dekoracji co przyczyni się do sprawnego przeprowadzenia zawodów.
- ✓ Dekoracje medalami i dyplomami dla grupy wiekowej A i B oraz C (tylko dyplomy) będą wręczane grupowo za każdą konkurencję – patrz program poszczególnych sesji, w kolejności brązowi, srebrni i złoci medaliści.  
Medale i dyplomy wręczają trenerzy lub inne osoby wywołane przez spikera
- ✓ biegi rozgrywane seriami na czas będą się zaczynały od serii najszybszych do najwolniejszych
- ✓ POMIAR CZASU: ELEKTRONICZNY (QUANTUM).
- ✓ Wyróżnieni w 2018 zawodnicy z listy TOP 10 Polska oraz ich trenerzy **jeżeli wyrażą życzenie** tradycyjnie otrzymają pamiątkowe dyplomy oraz koszulki reprezentacji DOZP (dotyczy tylko tych zawodników i trenerów, **którzy po raz pierwszy** znaleźli się na liście TOP 10). Będą one do odbioru w biurze zawodów.
- ✓ Prosimy aby wyróżnieni za sezon 2018 (patrz [www.dozp.eu](http://www.dozp.eu)) przestali **do 3 listopada** na DOZP listę imienną z nazwiskiem i imieniem i podaniem rozmiaru. Do wyboru rozmiary S/M/L/XL/XXL/XXXL.



- Na życzenie z tytułu koszulki możliwy jest nadruk z imieniem zawodnika lub „trener”.
- Do udziału w zawodach dopuszcza się **kluby spoza DOZP** po uprzednim uzgodnieniu z organizatorem email: [dozp@dozp.eu](mailto:dozp@dozp.eu) lub tel.502300195
  - W przypadku zdobycia medalu lub nagrody **za 2** starty w punktacji FINA przez zawodnika spoza okręgu taki sam medal i nagroda zostanie przyznana następnemu zawodnikowi reprezentującego klub należący do DOZP
  - Protokół z zawodów będzie sporządzony w dwóch wersjach  
Wersja 1 – uwzględniająca wszystkich startujących łącznie z zawodnikami spoza DOZP  
Wersja 2 - uwzględniająca startujących zawodników z Dolnośląskiego OZP
  - Organizator zastrzega sobie prawo ograniczenia ilości serii eliminacyjnych w sesjach nr 2 i 4 w przypadku gdy harmonogram sesji przekroczy 3,5 godzin
  - W sprawach nie objętych regulaminem decyduje naczelnik zawodów oraz sędzia główny,
  - Startujący zawodnicy muszą posiadać aktualne badania lekarskie oraz licencje,
  - Podczas trwania zawodów obowiązuje regulamin wewn. pływalni CTS,
  - Organizator nie ponosi odpowiedzialności z tytułu ubezpieczeń zdrowotnych i następstw nieszczęśliwych wypadków,

## ZGŁOSZENIE

- zgłoszenia imienne z podaniem dokładnej daty urodzenia, nr kodowego zawodnika, konkurencji do których został zgłoszony wraz z najlepszymi wynikami, bez kart startowych, należy przesłać- zgodnie z uchwałą DOZP używając Edytora Zgłoszeń, do pobrania ze strony: <http://www.dozp.eu> na email: [zawody@nadobny.net](mailto:zawody@nadobny.net)  
**W NIEPRZEKRACZALNYM TERMINIE do godz. 20:00, 29.11.2018 r.**
- dopuszcza się start zawodników bez licencji PZP. Zgłaszający musi być świadomy, że wynik zawodnika nie może być umieszczony w ogólnopolskiej liście rankingowej tzw. „swimrankingu”
- Do tych zawodów można wykorzystać zgłoszenie z innych zawodów. W tym celu należy przesłać na ww. adres „stare” zgłoszenie (z innych zawodów), poprawiony plik zostanie odesłany do zgłaszającego klubu, najpóźniej do godz. 20:00 2018-11-28. Osoba przygotowująca plik zgłoszenia wpisuje tylko czasy do konkurencji. Pomoc w wypełnianiu zgłoszeń godz. 20:00-22:30, tel. 501 689 802
- W razie problemów z dostępem do edytora prosimy o bezpośredni kontakt z Antonim Nadobnym - informatykiem zawodów tel. GSM **501689802 w godz. 20:00 - 22:30**. Po opublikowaniu w Internecie listy zgłoszonych zawodników zmiany mogą dotyczyć wyłącznie :
  - ✓ wycofania zawodnika z konkurencji,
  - ✓ wpisania na miejsce wycofanego zawodnika w tej samej konkurencji innego reprezentanta tego samego klubu.

ŻYCZĄC WSZYSTKIM ZAWODNIKOM POBICIA REKORDÓW ŻYCIOWYCH I POPRAWIENIA SWOJEJ POZYCJI NA LISTACH RANKINGOWYCH SERDECZNIE ZAPRASZAMY DO UDZIAŁU W „ZMO-2018”

DOZP