planu zajęć – sezon 2019/2020

WARIANT A

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Grupa** | **poniedziałek** | **wtorek** | **środa** | **czwartek** | **piątek** | **sobota** |
|  MASTERSgłówny trenerJ. Rapczyński |  | **6:00-7:00 (2)**J. Rapczyński  | **6:00-7:00 (2)**J. Rapczyński  | **6:00-7:00 (2)**J. Rapczyński  | **6:00-7:00 (2)**J. Rapczyński  |  |
| DOSKONALENIE2010,2011,2012główny trenerK. Winiarczyk |  | **15:30-16:30 (3)**K. WiniarczykD. Rapczyński |  | **15:30-16:30 (3)**K. WiniarczykD. Rapczyński |  | **11:30-12:30 (2)**K. WiniarczykD. Rapczyński |
| SPORTOWA2009,2008główny trenerJ. Rapczyński | **15:30-17:00 (3)**J. RapczyńskiM. Piwowar |  | **15:30-17:00 (3)**J. RapczyńskiR. Kwiatkowski  |  | **15:30-17:00 (3)**J. RapczyńskiM. Piwowar | **10:00-11:30 (3)**J. Rapczyński |
| WYCZYNOWA2007 i starsigłówny trenerM. PiwowarK. Winiarczyk |  | **6:00-7:30 (SKS-2)**K. Winiarczyk | **6:00-7:30 (SKS-2)**K. Winiarczyk |  | **6:00-7:30 (SKS-2)**K. Winiarczyk | **8:00-10:00 (3)**K. WiniarczykJ. Rapczyński |
| **17:00-19:00 (3)**M. PiwowarJ. Rapczyński | **16:30-18:00 (3)**K. WiniarczykD. Rapczyński | **17:00-18:30****sala gim./siłownia**M. PiwowarK. Winiarczyk | **16:30-18:00 (3)**K. WiniarczykD. Rapczyński | **17:00-19:00 (3)**J. RapczyńskiM. Piwowar |
| REKREACYJNAgłówny trenerR. Kwiatkowski |  |  | **17:00-18:00 (2)**R. Kwiatkowski |  |  |  |
| **NABOROWA 0**główny trenerG. Schabowski |  | **16:00-16:45 (R)**G. SchabowskiR. Kwiatkowski  |  | **16:00-16:45 (R)**G. SchabowskiR. Kwiatkowski  |  |  |
| **NABOROWA 1**główny trenerG. Schabowski |  | **17:00-17:45 (R)**G. SchabowskiR. Kwiatkowski |  | **17:00-17:45 (R)**G. SchabowskiR. Kwiatkowski |  |  |
| **NABOROWA 2**główny trenerR. Kwiatkowski |  | **18:00-19:00 (3)**G. SchabowskiR. Kwiatkowski |  | **18:00-19:00 (3)**G. SchabowskiR. Kwiatkowski |  |  |