planu zajęć – sezon 2019/2020

WARIANT A

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Grupa** | **poniedziałek** | **wtorek** | **środa** | **czwartek** | **piątek** | **sobota** |
| MASTERS  główny trener  J. Rapczyński |  | **6:00-7:00 (2)**  J. Rapczyński | **6:00-7:00 (2)**  J. Rapczyński | **6:00-7:00 (2)**  J. Rapczyński | **6:00-7:00 (2)**  J. Rapczyński |  |
| DOSKONALENIE  2010,2011,2012  główny trener  K. Winiarczyk |  | **15:30-16:30 (3)**  K. Winiarczyk  D. Rapczyński |  | **15:30-16:30 (3)**  K. Winiarczyk  D. Rapczyński |  | **11:30-12:30 (2)**  K. Winiarczyk  D. Rapczyński |
| SPORTOWA  2009,2008  główny trener  J. Rapczyński | **15:30-17:00 (3)**  J. Rapczyński  M. Piwowar |  | **15:30-17:00 (3)**  J. Rapczyński  R. Kwiatkowski |  | **15:30-17:00 (3)**  J. Rapczyński  M. Piwowar | **10:00-11:30 (3)**  J. Rapczyński |
| WYCZYNOWA  2007 i starsi  główny trener  M. Piwowar  K. Winiarczyk |  | **6:00-7:30 (SKS-2)**  K. Winiarczyk | **6:00-7:30 (SKS-2)**  K. Winiarczyk |  | **6:00-7:30 (SKS-2)**  K. Winiarczyk | **8:00-10:00 (3)**  K. Winiarczyk  J. Rapczyński |
| **17:00-19:00 (3)**  M. Piwowar  J. Rapczyński | **16:30-18:00 (3)**  K. Winiarczyk  D. Rapczyński | **17:00-18:30**  **sala gim./siłownia**  M. Piwowar  K. Winiarczyk | **16:30-18:00 (3)**  K. Winiarczyk  D. Rapczyński | **17:00-19:00 (3)**  J. Rapczyński  M. Piwowar |
| REKREACYJNA  główny trener  R. Kwiatkowski |  |  | **17:00-18:00 (2)**  R. Kwiatkowski |  |  |  |
| **NABOROWA 0**  główny trener  G. Schabowski |  | **16:00-16:45 (R)**  G. Schabowski  R. Kwiatkowski |  | **16:00-16:45 (R)**  G. Schabowski  R. Kwiatkowski |  |  |
| **NABOROWA 1**  główny trener  G. Schabowski |  | **17:00-17:45 (R)**  G. Schabowski  R. Kwiatkowski |  | **17:00-17:45 (R)**  G. Schabowski  R. Kwiatkowski |  |  |
| **NABOROWA 2**  główny trener  R. Kwiatkowski |  | **18:00-19:00 (3)**  G. Schabowski  R. Kwiatkowski |  | **18:00-19:00 (3)**  G. Schabowski  R. Kwiatkowski |  |  |